

Paweł Zięba

Obserwacja i analiza walk szermierczych (według Michała Morysa)

1. Podział obserwacji (w tym walk treningowych).
2. Obserwacja zapisu walk (cyfrowy).

Ze względu na obiekt obserwacji

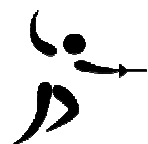
1. Obserwacja własnego zawodnika.
2. Obserwacja przeciwnika (podział na trafienia otrzymywane i trafienia zadane).
3. Obserwacja obydwu walczących.

Cele analizy:

- a) bieżąca pomoc w trakcie walki;
- b) pomoc w trakcie turnieju;
- c) ustalenie skuteczności i wnioski do szkolenia;
- d) opracowanie indywidualnego profilu zawodnika;
- e) analiza tendencji zmian w broni;
- f) poszukiwanie nowych rozwiązań techniczno-taktycznych i taktycznych.

Podział analiz

1. Analiza działań właściwych i przygotowawczych.
2. Analiza czasu walki.
3. Topografia walki (w jakiej części planszy zawodnik zadaje trafienia).
4. Analiza pracy nóg i utrzymywania odległości.
5. Pole trafienia (w tym ważne i nieważne).
6. Analiza inicjatywy.
7. Analiza skuteczności działań.
8. Analiza stanu emocjonalnego (czy zmiany wpływają na skuteczność).



ZO	O	N	A	ZA
----	---	---	---	----

ZO – strefa zagrożenia w obronie

O – strefa obrony

N – strefa neutralna

A – strefa ataku

ZA – strefa zagrożenia w ataku

Przydatne skróty (wybór)

Działania szermiercze:

N – natarcie

Npp – natarcie pchnięciem prostym

Npu – natarcie pchnięciem ukośnym

Nż – natarcie z działaniem na żelazo

Nzw – natarcie zwodzone

Z4 – zasłona np. czwarta
 Z1PO –zasłona pierwsza, przeciwdpowiedź
 PN – przeciwnatarcie
 PT – przeciwtempo
 itp.

Znaki zapisu pracy nóg:

← – krok do tyłu
 ←L – krok do tyłu, przejście linii końcowej
 X – działanie w miejscu
 | – krok do przodu
 || - doskok
 < - wypad
 |< - krok w przód, wypad
 ~> rzut
 |~> - krok w przód, rzut
 u – unik

Znaki pola trafienia

szpada:	floret:	szabla:
r – ramię t – tułów u – udo s – stopa m – maska	p – pierś ld – brzuch (linia dolna) b – bark pr – pod ramię itp.	m – maska b – bok (po str. ręki uzbr.) p – pierś r – ręka itp.

Tabela walki

1	2	3	4	5	6	7	8	9
+	Npu	<,	t	1:0	Z			-
-				1:1	Npp	<	s	+
+	Npp, Wpt	<	t	2:1	Z4			-
+	Npp, Wpt	<	u	3:1	Z4	X		-
+	PNwp		t	4:1	Npp			-
-	PNwp	X		4:2	Nzwż	<	s	+
+	Npp	<	s	5:2				-

1. Skuteczność działania
2. Rodzaj działania zawodnika z lewej
3. Praca nóg
4. Miejsce trafienia
5. Wynik

Statystyka

Działanie	1	2	3	4	5	Suma
Npp	1		1	1	4	7
Nż	2	1	2	4	5	14
Nzw		1		1	1	3

itd.

Uwaga!

Każda zasada może prowadzić do niedorzeczności! Analizujemy, żeby trener „nie błądził we mgle”. Nie wolno pomylić środka prowadzącego do poprawy szkolenia z celem samym w sobie. Nasze analizy będą przydatne tylko wtedy, kiedy wnioski z nich poznają zawodnicy, a często inni trenerzy i całe środowisko.