

Regulamin sali szermierczej w sądeckiej szkole szermierki Pawła Zięby



Rozdział I Postanowienia ogólne

- § 1. Uczestnictwo w zajęciach organizowanych przez SSS Pawła Zięby jest równoznaczne ze zgodą na wszystkie punkty regulaminu.
- § 2. Zajęcia są prowadzone przez Pawła Ziębę lub pod jego nieobecność przez osobę przez niego wskazaną.
- § 3. W zajęciach może brać udział tylko osoba, której stan zdrowia oraz kondycja pozwala na uprawianie sportu. Ćwiczący deklaruje, że nie ma przeciwwskazań do wykonywania ćwiczeń fizycznych oraz uprawiania sportów walki. Swoją wiedzę na ten temat Ćwiczący powinien mieć zaczerpniętą u lekarza sportu.
- § 4. Wymaga się od Ćwiczącego wykupienia ubezpieczenia sportowego NW i zaleca się OC, które obejmują szermierkę i inne sporty walki.
- § 5. Apteczką pierwszej pomocy dysponuje trener.
- § 6. Prowadzący zajęcia nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje lub nieszczęśliwe wypadki uczestników zajęć.
- § 7. Osoby poniżej osiemnastego roku życia mają obowiązek dostarczyć pisemną zgodę rodziców na uczestnictwo w zajęciach.
- § 8. Opłaty za treningi wnosi się na miesiąc z góry gotówką lub przelewem.
- § 9. Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi w wypadku niewykorzystania przez wplatającego pełnej liczby zamówionych treningów.
- § 10. SSS Pawła Zięby zastrzega sobie prawo do odwołania zajęć lub zmiany grafiku prowadzonych zajęć, o czym ma poinformować Ćwiczących.
- § 11. Właściciel SSS Pawła Zięby nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy wartościowe lub sprzęt Ćwiczących pozostawiony na sali szermierczej.
- § 12. Należy bezwzględnie przestrzegać poleceń trenera i wykonywać je bezzwłocznie.
- § 13. Trener ma prawo wykluczyć Ćwiczącego z zajęć i nakazać opuścić mu salę szermierczą, jeżeli uzna, że ten stanowi zagrożenie dla bezpieczeństwa innych.
- § 14. Nie opuszcza się sali bez zgody trenera.
- § 15. Ćwiczący jest obowiązany poinformować trenera o niedyspozycji, chorobie czy kontuzji przed przystąpieniem do treningu.
- § 16. Należy dbać o porządek na sali, nie niszczyć sprzętu i urządzeń, dbać o porządek w szatni i pomieszczeniach dodatkowych.
- § 17. Każde nieprawidłowości zagrażające zdrowiu i bezpieczeństwu powinny być zgłoszone trenerowi.
- § 18. Przed i w trakcie treningu, w sali, szatniach i pomieszczeniach dodatkowych nie wolno palić papierosów, pić napojów alkoholowych lub stosować środków odurzających.
- § 19. Osoby niebiorące udziału w zajęciach, nie mogą przebywać na sali podczas ćwiczeń bez zezwolenia prowadzącego trening.
- § 20. Uczestnik wykonując ćwiczenie, jest obowiązany zatrzymać swoją akcję natychmiast, jeśli myśli, że coś przebiega niewłaściwie, przeciwnik nie panuje nad swoimi ruchami lub chce przerwać walkę/ćwiczenie – wtedy daje znaki.
- § 21. SSS Pawła Zięby może wykonywać fotografie i nagrania zajęć w celach edukacyjnych oraz promocyjnych. Osoby biorące udział w zajęciach wyrażają zgodę na przetwarzanie swojego wizerunku w celach promocyjnych.
- § 22. Osoby biorące udział w zajęciach wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych na potrzeby

Rozdział II Wymogi oraz wskazówki dotyczące doboru sprzętu

- § 23. Przed zakupem sprzętu szermierczego należy skonsultować się z trenerem, który służy głosem doradczym.
- § 24. Trener ma prawo nie dopuścić broni lub ochraniaczy do użytkowania na sali szermierczej. Dzieje się to, kiedy ta nie spełnia wystarczających kryteriów bezpieczeństwa przyjętych w Szkole, jest uszkodzona lub zdeformowana. Decyzja trenera jest niepodważalna.
- § 25. Strój ćwiczących powinien być czysty, zapewniający swobodę ruchów i dobrej jakości.
- § 26. Obowiązują buty sportowe z jasną podeszwą, używane wyłącznie na sali szermierczej.
- § 27. Podczas ćwiczeń z bronią ćwiczących obowiązuje pełen strój szermierczy, zgodny z aktualnymi przepisami. Ćwiczący wszystkie jego elementy zakładają sami, bez osobnego nakazu trenera (plastron, kurtka szermiercza itd.). Minimalnym standardem ochraniaczy jest 350N. Zaleca się 800N, a masek 1600N.
- § 28. Plastron minimum 350N oraz ochraniacze są obowiązkowe podczas wszystkich zajęć z bronią.
- § 29. Wszelkie nieatestowane ochraniacze używane są na wyłączną odpowiedzialność ćwiczącego.
- § 30. Wymagania dotyczące kling: klinga szpadowa (szpada sportowa z rączką francuską, lekki rapier) rozmiar 5. Zalecane klingi z atestem FIE. Wszystkie głównie muszą być zakupione nowe lub nienagannie utrzymane i ocho-dzić od znanych producentów lub posiadać atesty (np. STM, Allstar, Leon Paul, Artos itp.); głównie kołnych broni historycznych stosuje się wyłącznie firmy Hanwei. W wyjątkowej sytuacji trener może dopuścić inną klingę.
- § 31. Zabronione jest używanie sprzętu, który jest uszkodzony, przeterminowany lub wykazuje oznaki zużycia. Każdy jest odpowiedzialny za sprawdzenie używanego przez siebie sprzętu co do jakości i odpowiedniego rozmiaru (np. odpowiedni rozmiar maski lub gardy). Dotyczy to broni własnej oraz wypożyczonej od SSS Pawła Zięby.
- § 32. W kontakcie z bronią wymagana jest rękawica przynajmniej na ręce uzbrojonej.

Rozdział III Savoir vivre sali szermierczej

- § 33. SSS Pawła Zięby ucząc szermierki sportowej przestrzega Statu PZS, regulaminów zawodów oraz innych regu-lacji obowiązujących w Polskim Związku Szermierczym.
- § 34. SSS Pawła Zięby zaleca ćwiczącym zapoznanie się z aktualnym Regulaminem uprawiania szermierki oraz współzawodnictwa sportowego Polskiego Związku Szermierczego, dostępnego na stronie internetowej Związku.
- § 35. Ćwiczenia zawsze zaczynają się i kończą przywitaniem szermierczym z trenerem.
- § 36. Powitania szermierczego nie wykonujemy w masce.
- § 37. Nie zakłada się maski, trzymając broń w ręku.
- § 38. Trzymając broń, poza wykonywaniem ćwiczenia i walką, zawsze kieruje się jej koniec w dół; nigdy nie kieruje-my jej w stronę osoby bez maski lub stroju szermierczego.
- § 39. Nigdy nie przystępujemy do walki z osobą, której broń jest w złym stanie.
- § 40. Natychmiast przerywamy ćwiczenie lub walkę, kiedy złamie się klinga nasza lub przeciwnika, odpadnie koń-cówka (punta) lub zostanie ona nienaturalnie wygięta.
- § 41. Klinga nie powinna być zardzewiała i nie może mieć ostrych krawędzi.
- § 42. Każdy powinien kontrolować swoje zachowanie. Brutalność, niekontrolowana złość, świadome działanie by wyrządzić krzywdę, czy chęć spowodowania bólu są niedozwolone. Zabronione jest również jakiegokolwiek prowokowanie przeciwnika słowem lub w innej formie.